

## OPISKELUTERVEYDENHOITO ILMAJOEN LUKIOSSA

Opiskeluterveydenhuollon tehtävänä on tukea opiskelijan terveyttä, hyvinvointia ja opiskelukykyä. Terveystapaamiset on järjestetty lukion 1.kerroksessa. Hänet tavoittaa koulupäivien aikana parhaiten välituntisin ja ti-to klo 13.45 jälkeen. Muina aikoina vastaanotto ajanvarauksella. Terveystapaamisten tavoitat helposti Wilman kautta.

Ilmajoen lukion ja Jaakko Ilkan koulun terveydenhoitajana toimii Johanna Liminka sekä maanantaisin myös Minja Ala-Kitula.

Lääkäri on paikalla keskiviikkoisin ja lääkärin vastaanotolle on varattava aika terveydenhoitajan kautta. Sekä lääkärin että terveydenhoitajan käynnit ovat opiskelijoille maksuttomia.

Terveystapaamiset on kaikille uusille oppilaille, jotka eivät ole aiemmin opiskelleet Ilmajoella sekä lukion 2. vuosikurssin opiskelijoille. Tytöt kutsutaan terveystapaamiseen syyslukukaudella ja poikien terveystapaaminen toteutuu kutsuntatarkastuksen yhteydessä keväällä.

Terveystapaaminen painottuu haastatteluun ja keskusteluun terveyteesi ja opiskeluusi vaikuttavista asioista. Haastattelun ja tarkastuksen perusteella terveydenhoitaja voi ohjata jatkotutkimuksiin, lääkärin tai psykologin vastaanotolle.

Koulupsykologi Jenniina Bengts työskentelee lukion tiloissa, jonne on kulku samasta odotustilasta kuin kouluterveydenhoitajalle. Ajanvaraus kouluterveydenhoitajan tai koulukuraattorin ohjaamana.

Perhesuunnitteluneuvola (ehkäisyasiat) toimii Keskustan neuvolassa ja niitä hoitaa th Sirkka-Liisa Uusimäki. Ajan voit varata terveydenhoitajan kautta tai suoraan numerosta 044-7902484 puhelinajalla klo 12-13.

Hammashoitolasta olet saanut suunnitelman 9-luokan tarkastuksessa, koska seuraavan kerran menet tarkastukseen. Pidä siitä itse huolta. Vastaanotolla kannattaa kuitenkin käydä ennen kuin täytät 18 vuotta, silloin se on vielä ilmaista sinulle. Hammashoitolan ajanvaraus 06-4585261.

Muistathan, että sinulla on nuorison terveystodistus yläasteen päättötodistuksen kanssa samassa kansiossa (jos olet ollut Jaakko Ilkan koulussa opiskelemissa). Tätä todistusta tarvitset ajokortteihin ja jatko-opiskeluun. Jos olet opiskellut muualla tai todistus puuttuu sinulta, niin ota yhteyttä terveydenhoitajaan.

Tietoa sekä päivitettyt yhteystiedot alueen terveyden- ja sairaanhoitopalveluista löydät sivustolta: [www.jikky.fi](http://www.jikky.fi)

Opiskeluterveydenhoitaja  
Johanna Liminka  
puh. 044-7902483